

BREVET EUROPÉEN DES PREMIERS SECOURS (BEPS)



Fiche technique

Et si, un jour, c'était à vous d'agir ?

Un malaise, un étouffement, un accident... Ces situations peuvent survenir à tout moment. Le Brevet Européen de Premiers Secours vous apprend, en 15 heures, **les gestes essentiels pour agir vite et sauver une vie.**

[**Je choisis ma date de formation**](#)

Le saviez-vous ?

- 42 % des Belges ont déjà vécu une situation nécessitant les premiers secours.
- Chaque jour, 30 arrêts cardiaques surviennent en dehors de l'hôpital. Pourtant, le délai moyen d'arrivée d'une ambulance est de 10 minutes... alors que le cerveau ne survit que quelques minutes sans oxygène.

D'où l'importance d'oser agir, d'être formé aux premiers secours, d'avoir les bons réflexes tout de suite !

Avec plus de **49 000 personnes formées chaque année**, la Croix-Rouge de Belgique est leader dans le domaine et milite pour qu'au moins une personne par foyer soit formée.

Apprenez les gestes qui sauvent, pas à pas

En 15 heures, vous découvrirez le bon réflexe à adopter dans chaque situation d'urgence et vous vous exercerez pour pouvoir réagir avec confiance. Vous saurez aussi comment donner les bonnes informations au 112 pour que les secours arrivent plus vite et mieux préparés.

Vous apprenez à :

- Réanimer un adulte et utiliser un défibrillateur
- Désobstruer les voies respiratoires en cas d'étouffement

- Mettre une personne en position latérale de sécurité

Vous saurez quoi faire en cas de :

- Malaise cardiaque, difficultés respiratoires ou accident vasculaire cérébral
- Hémorragie, brûlure, fracture ou plaie grave
- Intoxication ou autre situation d'urgence du quotidien

Vous reproduirez à plusieurs reprises le **schéma d'intervention complet**, afin que les bons gestes deviennent automatiques.

En pratique

- **Durée** : de 12 à 15 heures. La participation à la totalité de la formation est requise (notamment pour l'obtention du brevet)
- **Condition d'accès** : Cette formation s'adresse à tout le monde et se donne uniquement en français. L'âge minimum pour y participer est de 12 ans. Entre 12 et 15 ans, il est impératif d'être accompagné d'un majeur. L'accompagnant devra également participer à la formation et s'acquitter des frais d'inscription. Les inscriptions sont obligatoires. Il n'y a pas d'examen.
- **Tarif** : 80€ *

***De nombreuses mutualités interviennent dans la prise en charge de nos formations, renseignez-vous.**

Le tarif inclut également le manuel remis lors de la formation, ainsi que le brevet BEPS.

L'obtention de ce brevet permet d'obtenir une dispense de la formation Premiers Secours en Route, pour le permis de conduire. [Plus d'informations ici.](#)

Si vous désirez devenir volontaire Croix-Rouge pour nos services de secours, la formation à suivre après le BEPS est la [Formation de Base au Secourisme Évènementiel](#).