

3 MINUTES POUR SAUVER UNE VIE



Fiche technique

Vous vous entraînerez individuellement et sous les yeux attentifs du·de la formateur·trice à :

- évaluer les fonctions vitales d'une personne
- réaliser une réanimation cardio-pulmonaire sur un adulte
- entreprendre la défibrillation d'un adulte
- mettre une victime en position latérale de sécurité
- appeler les services de secours (112) de manière adéquate

En pratique

- La formation dure 3 heures
- Son prix est de 25 euros par personne, tarif incluant également le signet remis en fin de formation, ainsi que l'attestation de présence
- L'âge minimum pour y participer est de 15 ans
- Les inscriptions sont obligatoires
- Il n'y a pas d'examen

Cette formation s'adresse à tout le monde.