

## 3 MINUTES POUR SAUVER UNE VIE

---



### Fiche technique

Vous vous entraînerez individuellement et sous les yeux attentifs du·de la formateur·trice à :

- évaluer les fonctions vitales d'une personne
- réaliser une réanimation cardio-pulmonaire sur un adulte
- entreprendre la défibrillation d'un adulte
- mettre une victime en position latérale de sécurité
- appeler les services de secours (112) de manière adéquate

### En pratique

- La formation dure 3 heures et se donne uniquement en français
- Son prix est de 25 euros par personne, tarif incluant également le signet remis en fin de formation, ainsi que l'attestation de présence
- L'âge minimum pour y participer est de 12 ans. Entre 12 et 15 ans, il est impératif d'être accompagné d'un majeur. L'accompagnant devra également participer à la formation et s'acquitter des frais d'inscription.
- Les inscriptions sont obligatoires
- Il n'y a pas d'examen

Cette formation s'adresse à tout le monde.

**De nombreuses mutualités interviennent dans la prise en charge de nos formations, renseignez-vous.**