

## PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULAIRES ET SQUELETTIQUES (3 HEURES)

---



### Fiche technique

Les thématiques suivantes seront abordées pendant la formation :

- Notions fondamentales sur l'anatomie du dos
- Explications sur les pathologies du dos
- Notions de base de la manutention et les positions sécuritaires essentielles
- Prise de conscience des principes de sécurité par le participant ainsi que de sa posture, sa gestuelle, ses déplacements à travers l'utilisation de matériel factice
- Exercices d'application de la manutention aux activités professionnelles des participants
- Pratique de la manutention adaptée au lieu de travail

### En pratique

**Cette formation n'est pas disponible pour le moment.**

Contactez notre secrétariat Formipro au 02 371 34 24 ou par email sur [formipro@croix-rouge.be](mailto:formipro@croix-rouge.be) pour planifier cette formation dans vos locaux.

- Type de formation : intra (dans vos locaux)
- Nombre de participants : groupe de 12 personnes maximum d'une même organisation
- Durée: 3 heures
- Condition d'accès : une participation active; une bonne connaissance du français
- Prix : sur demande