



Cher.e participant.e,

Nous vous communiquons, avant votre formation, cette fiche informative reprenant certaines recommandations issues du « Guide générique pour lutter contre la propagation du COVID-19 au travail ». Ces recommandations vous sont fournies par la Croix-Rouge de Belgique afin de vous accompagner au mieux durant la formation. Elles vous sont données à titre indicatif et ne se substituent en rien aux recommandations médicales de votre médecin, aux instructions des autorités et de votre employeur.

■ **Nos formations :**

Nous adaptons nos formations en contexte COVID-19 et préparons les secouristes à porter secours en toute sécurité.

Adaptations des méthodologies :

- La pratique de la réanimation se fait en toute sécurité sur mannequin avec gants et masque ; pour rappel, les gants sont fournis par nos soins.
- La pratique des différentes techniques se fait sur vous -même.
- Nos mises en situations sont remplacées par des études de cas.

Adaptations des contenus :

- Pour la réanimation, nous suivons les recommandations de l'ERC (European Resuscitation Council - Conseil européen de réanimation).
- Nous adaptons les gestes de premiers secours au contexte COVID-19 afin de porter secours en toute sécurité.
- Nous ajoutons la pratique des mesures d'hygiène (comment se laver les mains, comment porter un masque...).
- Vous apprendrez à guider la victime ou un témoin.

Nos procédures de sécurité sanitaire

■ **Arrivée :**

- Prévoir durant la formation un à deux masques (besoin de 2 masques par jour de formation/ un masque si ½ jour), nous vous recommandons de mettre votre masque de protection avant de sortir du véhicule
- Suivre les procédures d'emplacement de parking

- Se présenter à la réception et suivre les instructions de sécurité (affichages) mises en place dans le bâtiment en attendant l'arrivée de notre intervenant.e
- Attendre notre intervenant.e aux emplacements indiqués par la réception.

■ **Temps de pause**

Respecter les consignes données par l'intervenant.e :

- Se désinfecter les mains en sortant et en entrant dans la salle de formation.
- Respecter les voies de déplacements.
- Respecter la distance physique de 1,5 m (pas d'attroupement devant les toilettes, distance entre les personnes dans la zone fumeur, utiliser l'escalier).
- Si le masque doit-être retiré pour boire ou fumer, le tenir par les élastiques.
- Utiliser le gel hydroalcoolique avant et après utilisation de la machine à café ou d'un distributeur.
- Les repas seront pris dans la salle de formation
*Merci de prévoir votre lunch qui n'est pas compris lors de nos formations.
- Jeter son masque dans la poubelle fermée de la salle de formation avant la pause de midi pour le remplacer à la reprise de la formation.

■ **Fin de la formation**

- Se désinfecter les mains au gel hydroalcoolique avant de sortir de la salle de formation.
- Respecter les voies de déplacement.
- Nous vous recommandons de garder le masque jusqu'à votre véhicule.

Sur le site de la Croix-Rouge de Belgique, vous retrouvez des infographies reprenant les informations concernant notamment l'usage des masques :

<https://www.croix-rouge.be/coronavirus-se-proteger/>

Merci d'avance.