

# Une personne s'étouffe ?

Désobstruction des voies respiratoires, à partir de 1 an.

**Effectuez 5 tapes sèches entre les épaules.**

Tout en regardant si l'objet ressort.



**Effectuez 5 compressions au-dessus du nombril, en enfonçant votre poing vers l'intérieur et vers le haut.**

Tout en regardant si l'objet ressort.



**Alternez les 5 tapes puis les 5 compressions, jusqu'à ce que l'objet ressorte.**

- **La personne a avalé de travers, mais tousse toujours ?** Laissez-la tousser.
- **L'objet est ressorti ?** Appelez le 112 pour vous assurer qu'il n'y a pas de complications.
- **La personne tombe inconsciente ?** Appelez le 112 et entamez une réanimation.



**Ceci est un rappel simplifié des étapes.**  
Pour une formation complète, consultez  
[formations.croix-rouge.be](http://formations.croix-rouge.be)

**CROIX-ROUGE**  
de Belgique 