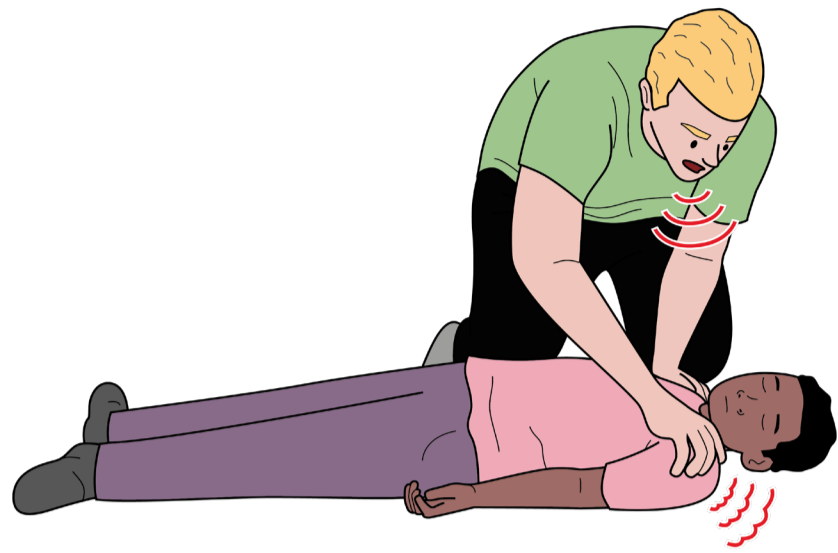


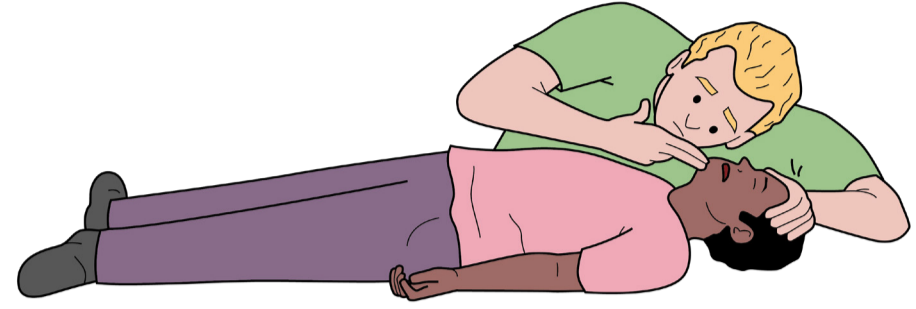
Un enfant a l'air inanimé ?

Réanimation cardiopulmonaire, à partir de 1 an et jusqu'à la puberté.



1 Vérifiez s'il réagit.

Secouez délicatement ses épaules et appelez-le.



2 Vérifiez s'il respire.

Penchez délicatement sa tête en arrière, écoutez sa respiration pendant max 10 sec.



3 Sa respiration est normale ?

Placez-le sur le côté, appelez le 112, surveillez sa respiration et attendez les secours.

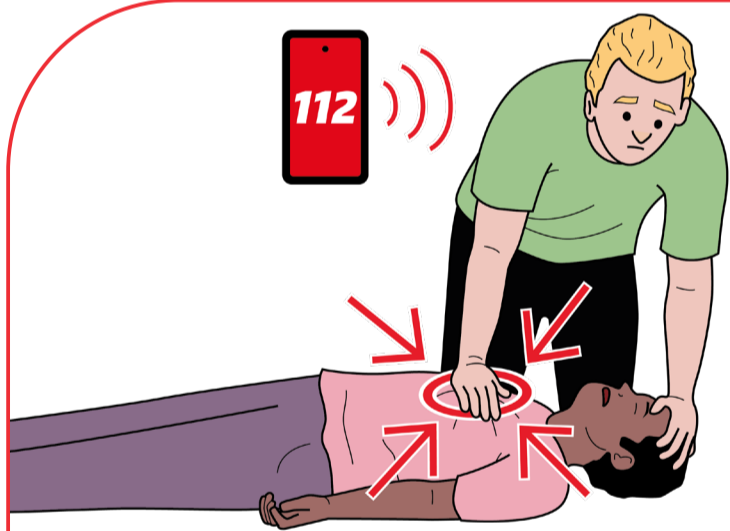


4 Sa respiration est anormale ou inexistante ?

Appelez le 112 et gardez le téléphone en mains libres.

5 Insufflez 5x

Soufflez doucement jusqu'au soulèvement du thorax.



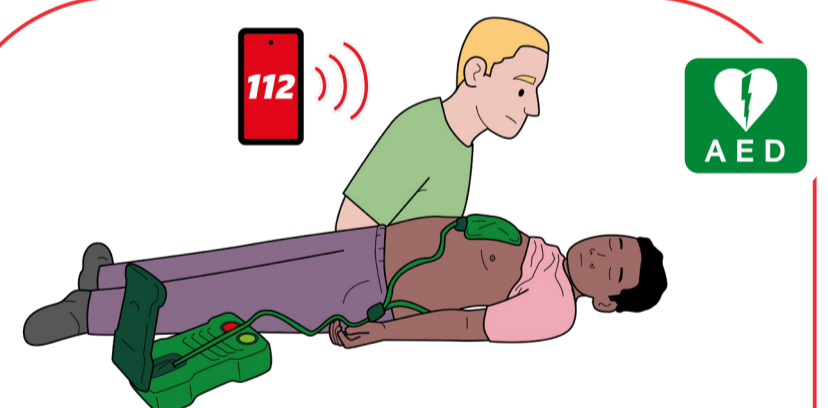
6 Compressez 15x

Vite et fort avec 1 ou 2 mains au centre du thorax.



7 Insufflez 2x

Soufflez doucement jusqu'au soulèvement du thorax.



8 Défibrillez.

Si disponible, allumez le défibrillateur et suivez les instructions vocales.

9 Alternez les 15 compressions et les 2 insufflations jusqu'à l'arrivée des secours.

- **S'il bouge, tousse ou respire**, vérifiez à nouveau sa conscience et sa respiration.
- **Si vous ne pouvez pas insuffler**, faites des compressions continues.



Ceci est un rappel simplifié des étapes.
Pour une formation complète, consultez formations.croix-rouge.be

CROIX-ROUGE
de Belgique 