



Cher.e participant.e,

Nous vous communiquons, avant votre formation, cette fiche informative reprenant certaines recommandations issues du « Guide générique pour lutter contre la propagation du COVID-19 au travail ». Ces recommandations vous sont fournies par la Croix-Rouge de Belgique afin de vous accompagner au mieux durant la formation. Elles vous sont données à titre indicatif et ne se substituent en rien aux recommandations médicales de votre médecin, aux instructions des autorités et de votre employeur.

■ **Nos formations :**

Nous adaptons nos formations en contexte COVID-19 et préparons les secouristes à porter secours en toute sécurité, tout en tenant compte des mesures de distanciation physique et d'hygiène.

L'organisation de nos cours en présentiel a donc été revue avec un nombre de participants adapté en fonction des salles de formation, sans contact direct entre les apprenants.

Nos formations sont développées pour un groupe maximum de 12 personnes et minimum 3 personnes afin de favoriser une dynamique de groupe optimale. Dans le cadre du contexte COVID19, le nombre de participants sera donc limité en fonction de la superficie et de l'organisation spatiale de la salle de formation, afin de respecter les mesures de distanciation physique, de sécurité et d'hygiène.

Adaptations des méthodologies :

- La pratique de la réanimation se fait en toute sécurité sur mannequin avec gants et masque ; pour rappel, les gants sont fournis par nos soins.
- La pratique des différentes techniques se fait sur vous-même.
- Nos mises en situations sont remplacées par des études de cas.

Adaptations des contenus :

- Pour la réanimation, nous suivons les recommandations de l'ERC (European Resuscitation Council - Conseil européen de réanimation).
- Nous adaptons les gestes de premiers secours au contexte COVID-19 afin de porter secours en toute sécurité.
- Nous ajoutons la pratique des mesures d'hygiène (comment se laver les mains, comment porter un masque...).
- Vous apprendrez à guider la victime ou un témoin.

Nos procédures de sécurité sanitaire

- Les participants doivent être équipés durant la formation de masques (besoin de 2 masques par jour de formation / un masque si ½ jour).
- L'utilisation régulière de gel désinfectant durant la formation est recommandée pour permettre une hygiène des mains optimale.
- Les personnes présentant des symptômes (fièvre, toux, problèmes respiratoires, nez bouché, mal de gorge, diarrhée, perte de goût ou d'odorat) et donc étant à risque de contamination ne sont pas admises à la formation.
- Il sera demandé aux participants développant ces symptômes au cours de la formation de rentrer chez eux afin de limiter le risque de contamination.

■ Arrivée :

- Prévoir durant la formation un à deux masques, nous vous recommandons de mettre votre masque de protection avant de sortir du véhicule.
- Suivre les procédures d'emplacement de parking.
- Se présenter à la réception et suivre les instructions de sécurité (affichages) mises en place dans le bâtiment en attendant l'arrivée du formateur.
- Attendre le formateur aux emplacements indiqués par la réception.

■ Temps de pause :

Respecter les consignes données par le formateur :

- Se désinfecter les mains en sortant et en entrant dans la salle de formation.
- Respecter les voies de déplacements.
- Respecter la distance physique de 1,5 m (pas d'attroupement devant les toilettes, distance entre les personnes dans la zone fumeur, utiliser l'escalier).
- Si le masque doit-être retiré pour boire ou fumer, le tenir par les élastiques.
- Utiliser le gel hydroalcoolique avant et après utilisation de la machine à café ou d'un distributeur.
- Les repas seront pris dans la salle de formation.
- Jeter son masque dans la poubelle fermée de la salle de formation avant la pause de midi pour le remplacer à la reprise de la formation.

■ **Fin de la formation**

- Se désinfecter les mains au gel hydroalcoolique avant de sortir de la salle de formation.
- Respecter les voies de déplacement.
- Nous vous recommandons de garder le masque jusqu'à votre véhicule.

Sur le site de la Croix-Rouge de Belgique, vous retrouvez des infographies reprenant les informations concernant notamment l'usage des masques, **Site :** <http://www.croix-rouge.be/tuto-deconfinement/>

Merci d'avance.